

DAFTAR PUSTAKA

- Acocella, J. R. ,& Calhoun, J. F. (1990). Psikologi tentang penyesuaian dan hubungan kemanusiaan (Alih bahasa: Satmoko, R.S). Semarang: IKIP Press
- Agniwijaya, M., A. (2019). *Perilaku Nomophobic Pada Mahasiswa Di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*,86–96.
- Aldianita, N., & Anastasi S.M. (2019). Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku Impulsif dengan *Nomophobia* pada Remaja Pengguna *Instagram* di Kelas XI IPS SMAN 31 Jakarta Timur. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*.Vol.3(3):188-196.
- Angraeni. (2016). Hubungan antara perkembangan teknologi komunikasi, kecanduannya dan dampak yang ditimbulkan (Skripsi tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Argumosa-Villar, L. B.-G.-C. (2017). Exploratory investigation of theoretical predictors of *nomophobia* using the Mobile Phone Involvement Questionnaire (MPIQ). *Journal of adolescence*, 56, 127-135.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Empati*, 6(2), 15–20.
- Azwar, S. (1998). *Metode penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Basuki, A. (2017). *Ekonometrika dan Aplikasi dalam Ekonomi*. Yogyakarta : Danisa.
- Bhattacharya S, Bashar MA, Srivastava A, Singh A. NOMOPHOBIA: No Mobile Phone Phobia. *J Family Med Prim Care* 2019;8:1297-300.
- Bianchi, A. & Phillip (2011). Psychological Predictors of Problem Mobile Phone Use. *CyberPsychology & Behavior*, 39-51.
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014). A Proposal for Including Nomophobia in the New DSMV. *Psychology Research and Behavior Management*, 7, 155–160. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S41386>

- Choliz (2012). Mobile Phone Addiction in Adolescence. The Test of Mobile Phone Dependence (TMD). *Progress in Health Sciences*. Vol. 2(1).
- Dewi, W.G. (2021). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Remaja di SMA Negeri 15 Pekanbaru. Skripsi. Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Divya R, Ashok V, Rajajeyakumar M. Nomophobia: *The Invisible Addiction*. *Psychol Behav Sci Int J*. 2019; 10(4): 555799.
- Eliza, M. (2013). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa*. Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Ghufron, Nur & Rini Risnawati. (2011). *Teori-Teori Psikologi*. Jakarta: Ar-ruzz Media.
- Goleman, D. (2005). *Kecerdasan emosional* (penerjemah: Hermaya T.). Jakarta, ID: Gramedia Pustaka Utama.
- Hidayati, J., dkk. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 4 (2).
- Hurlock, E.B. 1990. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan dalam Suatu Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. 2004. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Kelima (Terjemahan Instiwidayanti dan Soedjarwo). Jakarta: Erlangga
- Irawan, W., A. (2020). Laporan Survei Internet APJII 2019 – 2020 (Q2). Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (apjii.or.id)
- Kanmani, A., Bhavani, & Maragatham. (2017). Nomophobia-An Insight into Its Psychological Aspects in India. *The International Journal of Indian Psychology*, Vol. 4, Issue 2, 5-15.
- Kaplan, Sadock, dan Grebb, 1994.
- Kateb, S. A. (2017). The prevalence and psychological symptoms of nomophobia among university students. *Journal of Research in Curriculum Instruction and Educational Technology*, 3(3), 155–182
- King, L. A. (2014). *The Science Of Psychology: An Appreciative View (3Rd Ed.)*. New York, Ny: Mcgraw Hill Education

- Latta, S. (2014). *Scared Stiff: Everything You Need to Know about 50 Famous Phobias*. Houghton: Houghton Mifflin Harcourt
- Lee, S., Kim, M., Mendoza, J.S., & McDonough, I.M. (2018). Addicted to cellphones: Exploring the psychometric properties between the nomophobia questionnaire and obsessiveness in college students. *Heliyon*, 4(11), 1–20. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2018.e00895>
- Livingstone, B. How Do Our Young People Communicate Today: What is the Downside and What Can We Do About It? Part One. How Do Our Young People Communicate Today: What is the Downside and What Can We Do About It? Part One - Child Development Theory: Adolescence (mentalhelp.net)
- Milana, R. (2021, Januari 21). Kaum Muda, Media Sosial Dan Nasionalisme. *Revolusi Mental | Berita & Artikel*
- Morey, D. (2004). *Phone power: Meningkatkan keefektifan berkomunikasi di telepon*. Jakarta: Gramedia
- Muyana, S. &. (2017). *Nomophobia (No-Mobile Phone Phobia) Penyakit Remaja Masa Kini*. In *Seminar Nasional Bimbingan Konseling Universitas Ahmad Dahlan*, Vol 2.
- Naomi, Prima dan Lin Mayasari. (2008). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Pembelian Kompulsif. *Telaah Bisnis*. 8(2), hal: 179-193.
- Nurningtyas, F., & Ayriza, Y. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Smartphone Pada Remaja. *Acta Psychologia*. 3 (1), 14-20.
- Oulasvirta, A., Rattenbury, T., Ma, L., & Raita, E. (2012). Habits make smartphone use more pervasive. *Personal and Ubiquitous Computing*, 16, 105-114.
- Ozdemir, B., Cakir, O., & Hussain, I. (2018). Prevalence of nomophobia among university students: a comparative study of Pakistani and Turkish undergraduate students. *Eurasia Journal of Mathematics, Science and Technology Education*, 14(4), 1519–1532. <https://doi.org/10.29333/ejmste/84839>
- Pavithra MB., Madhukumar, S & Murthy, TS.M. (2015). *A Study on Nomophobia – Mobile Phone Dependence, Among Students of a Medical College in Bangalore*. *National Journal of Community Medicine*, 6(2), 340-344.
- Pitaloka, A.R.A. (2020). *Hubungan Antara Kontrol Diri dan Nomophobia pada Mahasiswa*. Naskah Publikasi Penelitian. Program Studi Psikologi Fakultas

- Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Pranita, E. (2019, November 11). Remaja di Jakarta Paling Candu Internet Se-Asia. Kompas.com. Remaja di Jakarta Paling Candu Internet Se-Asia Halaman all - Kompas.com
- Stephanie, C. (2021, Oktober 14). Berapa Lama Orang Indonesia Akses Internet dan Medsos Setiap Hari?. Kompas.com. Berapa Lama Orang Indonesia Akses Internet dan Medsos Setiap Hari? Halaman all - Kompas.com
- Putri, Khusnul A. W. K. (2016). *Pemanfaatan Gadget Pada Mahasiswa*. Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Sukarta.
- Putri, N. A. (2019). Hubungan antara self control dengan kecenderungan nomophobia (no mobile phone phobia) pada mahasiswa. Skripsi. Program Sarjana Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islama Negeri Sunan Ampel Surabaya. Diterbitkan.
- Rather, M. K., & Rather, S. A. (2019). Impact of smartphones on young generation. *Library Philosophy and Practice*, 2019.
- Rizky. (2011). *Nomophobia is the fear of being out of mobile phone contact – and it's the plague of our 24/7 age*. Dipetik September 30, 2019, dari dailymailonline:<http://www.dailymail.co.uk/news/article550610/Nomophobia-fear-mobile-phone-contact--plague-24-7-age.html>.
- Rosales-Huamani, J. A., Guzman-Lopez, R. R., Aroni-Vilca, E. E., Matos-Avalos, C. R., & Castillo-Sequera, J. L. (2019). Determining Symptomatic Factors of Nomophobia in Peruvian Students from The National University of Engineering. *Applied Sciences*, 9(9), 1–17. <https://doi.org/10.3390/app9091814>
- Rosales-Huamani, J.A.; Guzman-Lopez, R.R.; Aroni-Vilca, E.E.; Matos-Avalos, C.R.; Castillo-Sequera, J.L. Determining Symptomatic Factors of Nomophobia in Peruvian Students from the National University of Engineering. *Preprints* 2019, 2019010331 (doi: 10.20944/preprints201901.0331.v1).
- Rudiyana. (2012). Dampak Penggunaan Smartphone pada Perilaku Remaja di SMA Kesatuan 1 Samarinda. *Jurnal Ilmu Komunikasi Fisip Univeristas Mulawarman*, 2, 181- 190.
- Santrock, J. (2007). *Remaja*, Edisi 11 Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Sarwono, S.W. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- SecurEnvoy. (2012). *66% Of The Population Suffer From Nomophobia The Fear Of Being Without Their Phone*. Dipetik September 30, 2019, dari SecurEnvoy Website: <https://www.securenvoy.com/en-gb/blog/66-population-suffer-nomophobia-fear-being-without-their-phone>.
- Shambare, R., Rugimbana, R., & Zhoua, T. h. (2012). Are mobile phones the 21st century addiction?. *African Journal of Business Management*, 6(2), 573-577.
- Sharma, N.S. (2015). Rising Concern of Nomophobia Amongst Indian Medical Student. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 705-707.
- Stephanie, C. (2021, Februari 24). Riset Ungkap Lebih dari Separuh Penduduk Indonesia "Melek" Media Sosial. <https://tekno.kompas.com/read/2021/02/24/08050027/riset-ungkap-lebih-dari-separuh-penduduk-indonesia-melek-media-sosial>.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta.
- Tangney, June. P, Baumeister, Roy. F, Boone, Angie. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Blackwell: Journal of Personality* 72; 2
- Utami, F. & Sumaryono. 2014. "Kontrol Diri Kecenderungan Kecanduan Internet. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*. Vol . 1, No 6-16
- Wee, C., Zhao, Z., Yap, P., Wu, G., Shi, F., Price, T., Du, Y., Xu, J., Zhou, Y., & Shen, D. (2014). Disrupted brain functional network in internet addiction disorder: a resting-state functional magnetic resonance imaging study. *PloS One*, 9(9), 107-306. DOI: 10.1371/journal.pone.0107306.
- Winarsunu, T. (2010). *Statistik dalam penelitian psikologi & pendidikan*. Malang: UMM Press.

- Ybarra, M., Alexander, C., & Mitchell, K. (2005). Depressive symptomatology, youth internet use, and online interactions: a national survey. *Journal of Adolescent Health, 36*, 9–18. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2003.10.012.
- Yen, C. F., Chou, W. J., Liu, T. L., Yang, P., & Hu, H. F. (2014). The association of internet addiction symptoms with anxiety, depression and self-esteem among adolescents with attention-deficit/hyperactivity disorder. *Comprehensive Psychiatry, 55*, 1601-1608. DOI: 10.1016/j.comppsy.2014.05.025.
- Yildirim, C. (2014). Exploring the Dimensions of Nomophobia: Developing and Validating a Questionnaire Using Mixed Methods research. Graduate Theses and Dissertations. Paper 14005.
- Yuwanto, L. (2010). *Mobile Phone Addict*. Surabaya: Putra Media Nusantara.